

PROGRAMME ÉTÉ 2017 ALPIN

date	matin	après-midi
samedi 1 juillet 2017		
dimanche 2 juillet 2017		
lundi 3 juillet 2017	ENTRAINEMENT A VOIR SELON LES DISPOS DE CHACUN	
mardi 4 juillet 2017		
mercredi 5 juillet 2017		
jeudi 6 juillet 2017		
vendredi 7 juillet 2017		
samedi 8 juillet 2017		
dimanche 9 juillet 2017		
lundi 10 juillet 2017	2007/2006 RANDO JOURNEE	
mardi 11 juillet 2017	2005/2004 RANDO JOURNEE	
mercredi 12 juillet 2017	2003/2002 RANDO JOURNEE	
jeudi 13 juillet 2017	GROUPE SKI VTT	
vendredi 14 juillet 2017		
samedi 15 juillet 2017		
dimanche 16 juillet 2017		
lundi 17 juillet 2017	2003/2002 ROLLER PROPRIO	
mardi 18 juillet 2017	2005/2004 RM FOOTING	
mercredi 19 juillet 2017	A VOIR	
jeudi 20 juillet 2017	2007/2006 PROPRIO SPORT CO	
vendredi 21 juillet 2017	GROUPE SKI VTT	
samedi 22 juillet 2017		
dimanche 23 juillet 2017		
lundi 24 juillet 2017	2003/2002 FOOTING RM	
mardi 25 juillet 2017	2005 VTT	
mercredi 26 juillet 2017	A VOIR	
jeudi 27 juillet 2017	2007/2006	
vendredi 28 juillet 2017	GROUPE SKI VTT	
samedi 29 juillet 2017		
dimanche 30 juillet 2017		
lundi 31 juillet 2017	Groupe ski sur sélection / BELLECIN	
mardi 1 août 2017		
mercredi 2 août 2017		
jeudi 3 août 2017		
vendredi 4 août 2017		
samedi 5 août 2017		

dimanche 6 août 2017		
lundi 7 août 2017	2004 ROLLER PROPRIO	
mardi 8 août 2017	2005 VTT	
mercredi 9 août 2017	A VOIR	
jeudi 10 août 2017	2007/2006	
vendredi 11 août 2017	GROUPE SKI	
samedi 12 août 2017		
dimanche 13 août 2017		
lundi 14 août 2017	2003/2002 ROLLER MUSCU	
mardi 15 août 2017		
mercredi 16 août 2017	2005/2004 RM FOOTING	
jeudi 17 août 2017	GROUPE SKI	
vendredi 18 août 2017	A VOIR	
samedi 19 août 2017		
dimanche 20 août 2017		
lundi 21 août 2017	GROUPE SKI	
mardi 22 août 2017	2003/2002 FOOTING RM	
mercredi 23 août 2017	2005/2004 ROLLER PROPRIO	
jeudi 24 août 2017	2007/2006 RM PROPRIO	
vendredi 25 août 2017	BELIER	
samedi 26 août 2017	Bélier, pensez à vous inscrire	
dimanche 27 août 2017		
lundi 28 août 2017	BELIER	
mardi 29 août 2017		
mercredi 30 août 2017		
jeudi 31 août 2017		

Informations concernant les entrainements d'été :

Groupe ski : jeunes nés en 2002, 2003 et 2004

Pour les rando à la journée : RDV à **8h00** au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, bonnes baskets, chaussettes de rechange, crème solaire, casquette et bon sac à dos. **RETOUR 15h30**

Pour les sorties VTT : RDV à **9h00** au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, prévoir un VTT état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants. **RETOUR 16 h 00**

Les autres entrainements sont tous à la journée : RDV à **9h00** au club, fin **16h00**.

Prévoir un casse croûte pour le midi, tenue adaptée et un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.

Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraineurs en cas d'absence.

Rappel : le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo