

PROGRAMME ÉTÉ 2018 ALPIN

date	matin	après-midi
dimanche 01 juillet 2018		
lundi 02 juillet 2018	ENTRAINEMENT A VOIR SELON LES DISPOS DE CHACUN	
mardi 03 juillet 2018		
mercredi 04 juillet 2018		
jeudi 05 juillet 2018		
vendredi 06 juillet 2018		
samedi 07 juillet 2018		
dimanche 08 juillet 2018		
lundi 09 juillet 2018	2008/2007 RANDO JOURNEE	
mardi 10 juillet 2018	2006/2005 RANDO JOURNEE	
mercredi 11 juillet 2018	2004/2003 RANDO JOURNEE	
jeudi 12 juillet 2018	2005 VTT	
vendredi 13 juillet 2018	GROUPE DISTRICT VTT	
samedi 14 juillet 2018		
dimanche 15 juillet 2018		
lundi 16 juillet 2018	2008/2007 RM PROPRIO sport co	
mardi 17 juillet 2018	2004/2003 ROLLER PROPRIO RM	
mercredi 18 juillet 2018	2006/2005 RM FOOTING	
jeudi 19 juillet 2018	2006 VTT	
vendredi 20 juillet 2018	GROUPE DISTRICT VTT	
samedi 21 juillet 2018		
dimanche 22 juillet 2018		
lundi 23 juillet 2018	GROUPE DISTRICT VTT	
mardi 24 juillet 2018	2004/2003 FOOTING RM MUSCU	
mercredi 25 juillet 2018	VOIR	
jeudi 26 juillet 2018	2005/2006 FOOTING RM	
vendredi 27 juillet 2018	2008/2007 FOOTING RM	
samedi 28 juillet 2018		
dimanche 29 juillet 2018		
lundi 30 juillet 2018	Groupe DISTRICT sur sélection / BELCIN	
mardi 31 juillet 2018		
mercredi 01 août 2018		
jeudi 02 août 2018		
vendredi 03 août 2018		
samedi 04 août 2018		

dimanche 05 août 2018		
lundi 06 août 2018	2004/2003 ROLLER RM MUSCU	
mardi 07 août 2018	2006/2005 ROLLER PROPRIO RM	
mercredi 08 août 2018	2004/2003 FOOTING RM	
jeudi 09 août 2018	2008/2007 RANDO	
vendredi 10 août 2018	GROUPE DISTRICT	
samedi 11 août 2018		
dimanche 12 août 2018		
lundi 13 août 2018	2008/2007 FOOTING SPORT CO RM	
mardi 14 août 2018	2004/2003 ROLLER MUSCU	
mercredi 15 août 2018		
jeudi 16 août 2018	2006/2005 RM FOOTING	
vendredi 17 août 2018	GROUPE DISTRICT FOOTING MUSCU	
samedi 18 août 2018		
dimanche 19 août 2018		
lundi 20 août 2018	2008/2007 ROLLER PROPRIO	
mardi 21 août 2018	GROUPE DISTRICT	
mercredi 22 août 2018	2004/2003 FOOTING RM	
jeudi 23 août 2018	2006/2005 ROLLER PROPRIO	
vendredi 24 août 2018	Bélier, pensez à vous inscrire	
samedi 25 août 2018		
dimanche 26 août 2018		
lundi 27 août 2018		
mardi 28 août 2018		
mercredi 29 août 2018		
jeudi 30 août 2018		
vendredi 31 août 2018		

Informations concernant les entrainements d'été :

Groupe DISTRICT : jeunes **sélectionnés** nés en 2003, 2004 et 2005

Pour les rando à la journée : RDV à **8h00** au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, bonnes baskets, chaussettes de rechange, crème solaire, casquette et bon sac à dos. **RETOUR 15h30**

Pour les sorties VTT : RDV à **9h00** au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, prévoir un VTT état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants.
RETOUR 16 h 00

Les autres entrainements sont tous à la journée : RDV à **9h00** au club, fin **16h00**.
Prévoir un casse croûte pour le midi, tenue adaptée et un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.

Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraineurs en cas d'absence.