

Entraînements Hockey Club 2018/19

Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			
1	L		1	J		1	S		1	Ma		
2	Ma		2	V		2	D		2	Me	LC 20h	
3	Me		3	S		3	L	LC 19h15 LC 20h15	3	J		
4	J		4	D		4	Ma		4	V	GB 19h	
5	V		5	L	LC 19h15 LC 20h15	5	Me	LC 19h30	5	S		
6	S		6	Ma		6	J		6	D	Tournoi	
7	D		7	Me	LC 19h30	7	V	LC 19h00	7	L	LC 19h15 LC 20h15	
8	L		8	J		8	S		8	Ma		
9	Ma		9	V	LC 19h00	9	D		9	Me	LC 19h30	
10	Me	A 20h OT la clusaz	10	S	Pas de Glace	10	L	LC 19h15 LC 20h15	10	J		
11	J		11	D			11	Ma		11	V	GB 19h
12	V		12	L			12	Me	LC 19h30	12	S	
13	S		13	Ma			13	J		13	D	GB 20h
14	D		14	Me			14	V	LC 19h00	14	L	LC 19h15 LC 20h15
15	L		15	J			15	S		15	Ma	
16	Ma		16	V		16	D		16	Me	LC 19h30	
17	Me		17	S		17	L	LC 19h15 LC 20h15	17	J		
18	J		18	D		18	Ma		18	V	GB 19h	
19	V		19	L	LC 19h15 LC 20h15	19	Me	LC 19h30	19	S		
20	S		20	Ma		20	J		20	D	GB 20h	
21	D		21	Me	LC 19h30	21	V	LC 19h00	21	L	LC 19h15 LC 20h15	
22	L		22	J		22	S		22	Ma		
23	Ma		23	V	LC 19h00	23	D	GB 20h	23	Me	LC 19h30	
24	Me	LC 19h30	24	S		24	L	LC 19h45 LC 20h45	24	J		
25	J		25	D		25	Ma		25	V	GB 19h	
26	V		26	L	LC 19h15 LC 20h15	26	Me	LC 20h	26	S		
27	S		27	Ma		27	J		27	D	GB 20h	
28	D		28	Me	LC 19h30	28	V	GB 20h	28	L	LC 19h15 LC 20h15	
29	L	LC 19h30	29	J		29	S		29	Ma		
30	M		30	V	LC 19h00	30	D	Tournoi	30	me	LC 19h30	
31	Me	LC 19h30				31	L	LC 19h45 LC 20h45	31	J		

RAPPEL: Licence Obligatoire pour monter sur la glace

Féminines Adultes + Super loisir + Jeunes 2000/2001	Emilie 06 50 93 87 81
Seniors Adultes	Loulou = 06 61 61 59 36
Enfants 2007 / 2011	Emilie = 06 50 93 87 81 Cléa = 06 50 35 48 29
Juniors 2002 / 2006	Florian = 06 63 46 50 73
Libre Mixte Adultes	Selon Tournoi

Vacances Scolaires	Notre Zone
LC= Patinoire La Clusaz	
GB= Patinoire Grand Bornand	

Retour et Prêt Matériel
Enfants / Juniors et Adultes débutants
Sous Eglise La Clusaz
<u>Lundi 12 novembre à 19h</u>
<u>Lundi 26 novembre à 19h</u>

Dates importantes
Pot d'accueil 7 Janvier 2019

Essais et accueil pour les débutants ENFANTS
--

Licenciés Hommes jusqu'à 1999 Présence Obligatoire pour composition des Groupes Séniors et Super Loisir

Entraînements Hockey Club 2018/19

Février			Mars			Avril			Mai		
1	V	GB 20h	1	V	GB 20h	1	L	LC 19h15 LC 20h15	1	Me	LC 20h
2	S		2	S		2	Ma		2	J	
3	D	GB 20h	3	D	GB 20h	3	Me	LC 19h30	3	V	
4	L	LC 19h15 LC 20h15	4	L	LC 19h45 LC 20h45	4	J		4	S	
5	Ma		5	Ma		5	V	GB 19h	5	D	
6	Me	LC 19h30	6	Me	LC 20h	6	S		6	L	
7	J		7	J		7	D	GB 20h	7	Ma	
8	V	GB 19h	8	V	GB 20h	8	L	LC 19h45 LC 20h45	8	Me	
9	S		9	S		9	Ma		9	J	
10	D	GB 20h	10	D	GB 20h	10	Me	LC 20h	10	V	
11	L	LC 19h45 LC 20h45	11	L	LC 19h15 LC 20h15	11	J		11	S	
12	Ma		12	Ma		12	V	GB 20h	12	D	
13	Me	LC 20h	13	Me	LC 19h30	13	S		13	L	
14	J		14	J		14	D	GB 20h	14	Ma	
15	V	GB 20h	15	V	GB 19h	15	L	LC 19h45 LC 20h45	15	Me	
16	S		16	S		16	Ma		16	J	
17	D	GB 20h	17	D	GB 20h	17	Me	LC 20h	17	V	
18	L	LC 19h45 LC 20h45	18	L	LC 19h15 LC 20h15	18	J		18	S	
19	Ma		19	Ma		19	V	GB 20h	19	D	
20	Me	LC 20h	20	Me	LC 19h30	20	S		20	L	
21	J		21	J		21	D	GB 20h	21	Ma	
22	V	GB 20h	22	V	GB 19h	22	L	LC 19h45 LC 20h45	22	Me	
23	S		23	S		23	Ma		23	J	
24	D	GB 20h	24	D	GB 20h	24	Me	LC 20h	24	V	
25	L	LC 19h45 LC 20h45	25	L	LC 19h15 LC 20h15	25	J		25	S	
26	Ma		26	Ma		26	V	GB 20h	26	D	
27	me	LC 20h	27	Me	LC 19h30	27	S		27	S	
28	J		28	J		28	D	GB 20h	28	D	
			29	V	GB 19h	29	L	LC 19h45 LC 20h45	29	L	
			30	s		30	Ma		30	Ma	
			31	D	GB 20h						