



La Clusaz

Club des Sports

SEMAINE DU 8 AU 12 JUILLET 2019

Lundi 8	LUGE D'ÉTÉ (le matin) JEUX OU SPORT CO AU CHOIX (VOLLEYBALL-BASEBALL-FOOTBAL, MOLKY...) (l'après midi)
Mardi 9	TIR A L'ARC (le matin) REMONTEE INFERNALE (l'après midi)
Mercredi 10	JOURNEE ANGON DEPART 8H30 SUPPL: 25€ CANYONING PLAGE ANGON
Jeudi 11	MINIGOLF (le matin) GRAND JEU (l'après midi)
Vendredi 12	JOURNEE MORILLON SUPPL: 17€ RAFTING PLAGE

IMPORTANT:

Remplir & apporter la fiche sanitaire à l'animateur le premier jour
(OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER)

Prévoir un pique nique TOUS LES JOURS

Pour les activités dans l'eau (Remontée infernale, Canyoning, Rafting):
Amener une copie d'un test d'aisance (en accueil collectifs de mineurs)
délivré par un maître nageur

Affaires à prendre:

LUGE D'ÉTÉ- SPORTS CO-

Tenue de sport de préférence /

TIR A L'ARC-JEUX

Cheveux longs attachés /

GRAND JEU

Chaussures fermées ou de sport

REMONTE INFERNALE

Chaussures fermées ne craignant pas l'eau & non glissante

(Remontée de rivière)

(type vieilles baskets)

Serviette, Vêtements + chaussures de rechange

JOURNEE ANGON:

Chaussures fermées ne craignant pas l'eau & non glissante

CANYONING

(type vieilles baskets)

PLAGE ANGON

Maillot de bain (à METTRE LE MATIN) + Serviette

Casquette/Chapeau + Crème solaire + Lunettes de soleil

JOURNEE MORILLON:

Maillot de bain mis le matin de l'activité

RAFTING

Serviette

PLAGE

Casquette/Chapeau + Crème solaire + Lunettes de soleil

Horaires:

Du Lundi au vendredi: RDV à la salle des gangs

(Ancien accueil du Club des sports) entre 8:30 et 9:30 (SAUF SI PRECISE)

Départ: 9H30

Retour: vers 17H30