

Calendrier Entraînements Hockey Club ARAVIS 2019/20

Mise à jour le 08 oct 2019

Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai										
1	Ma		1	V	LC 18h30 LC 19h30	1	D		LC 19h	1	Me		LC 19h30	1	S		1	D		GB 20h	1	Me		LC 19h30	1	V					
2	Me		2	S		2	L			2	J			2	D		GB 20h	2	L		19h30	20h30	2	J			2	S			
3	J		3	D		LC 19h	3	Ma			3	V		GB 20h	3	L		19h30	20h30	3	Ma			3	V		GB 19h	3	D		
4	V		4	L			4	Me		LC 19h30	4	S			4	Ma				4	Me		LC 19h30	4	S			4	L		
5	S		5	Ma			5	J			5	D		GB 20h	5	Me		LC 19h30	5	J			5	D		GB 20h	5	Ma			
6	D		6	Me		LC 19h30	6	V		LC 18h30 LC 19h30	6	L		Pôt d'accueil	6	J				6	V		GB 19h	6	L		19h30	20h30	6	Me	
7	L		7	J			7	S			7	Ma			7	V		GB 19h	7	S			7	Ma			7	J			
8	Ma		8	V		LC 18h30 LC 19h30	8	D		LC 19h	8	Me		LC 19h30	8	S				8	D		GB 20h	8	Me		LC 19h30	8	V		
9	Me		9	S			9	L			9	J			9	D		GB 20h	9	L		19h30	20h30	9	J			9	S		
10	J		10	D		LC 19h	10	Ma			10	V		GB 19h	10	L		19h30	20h30	10	Ma			10	V		GB 19h	10	D		
11	V		11	L			11	Me		LC 19h30	11	S			11	Ma				11	Me		LC 19h30	11	S			11	L		
12	S		12	Ma			12	J			12	D		GB 20h	12	Me		LC 19h30	12	J			12	D		GB 20h	12	Ma			
13	D		13	Me		LC 19h30	13	V		LC 18h30 LC 19h30	13	L		19h30	20h30	13	J			13	V		GB 19h	13	V		GB 19h	13	Me		
14	L		14	J			14	S			14	Ma			14	V		GB 19h	14	S			14	S			14	J			
15	Ma		15	V		LC 18h30 LC 19h30	15	D		LC 19h	15	Me		LC 19h30	15	S				15	D		GB 20h	15	D		GB 20h	15	V		
16	Me		16	S			16	L			16	J			16	D		GB 20h	16	L		19h30	20h30	16	J			16	S		
17	J		17	D		LC 19h	17	Ma			17	V		GB 19h	17	L		19h30	20h30	17	Ma			17	Ma		GB 19h	17	D		
18	V		18	L			18	Me		LC 19h30	18	S			18	Ma				18	Me		LC 19h30	18	S			18	L		
19	S		19	Ma			19	J			19	D		GB 20h	19	Me		LC 19h30	19	J			19	J		GB 20h	19	Ma			
20	D		20	Me		LC 19h30	20	V		GB 19h	20	L		19h30	20h30	20	J			20	V		GB 19h	20	V		GB 19h	20	Me		
21	L		21	J			21	S			21	Ma			21	V		GB 19h	21	S			21	S			21	J			
22	Ma		22	V		LC 18h30 LC 19h30	22	D		GB 20h	22	Me		LC 19h30	22	S				22	D		GB 20h	22	D		GB 20h	22	V		
23	Me		23	S			23	L		19h30	20h30	23	J			23	D		GB 20h	23	L		19h30	20h30	23	J			23	S	
24	J		24	D		LC 19h	24	Ma			24	V		GB 19h	24	L		19h30	20h30	24	Ma			24	Ma		GB 19h	24	D		
25	V		25	L			25	Me		LC 19h30	25	S			25	Ma				25	Me		LC 19h30	25	S			25	L		
26	S		26	Ma			26	J			26	D		GB 20h	26	me		LC 19h30	26	J			26	J		GB 20h	26	Ma			
27	D		27	Me		LC 19h30	27	V		GB 19h	27	L		19h30	20h30	27	J			27	V		GB 19h	27	V		GB 19h	27	Me		
28	L		28	J			28	S			28	Ma			28	V		GB 19h	28	S			28	S			28	J			
29	M		29	V			29	D		GB 20h	29	me		LC 19h30	29	S				29	D		GB 20h	29	D		GB 20h	29	V		
30	Me		30	S			30	L		19h30	20h30	30	J			30	L		19h30	20h30	30	L		19h30	20h30	30	J		30	S	
31	Je		31	Ma			31	Ma			31	V		GB 19h						31	Ma										

Entraînement coaché Seniors H Tout niveau
Sénior F + Débutant H + Jeunes 2003-2004
Enfants 2009/ 2013
Juniors 2005 / 2008
Entraînement coaché Seniors H Tous niveaux au Grand-Bornand

Gaio : 06.48.56.34.64
Emilie 06 50 93 87 81
Emilie = 06 50 93 87 81
Florian = 06 63 46 50 73
??

Horaires de début d'entraînements sur la glace.
La patinoire est ouverte 1/4h avant.

Licence OBLIGATOIRE

Vacances autres Zones
Vacances notre Zone