

PROGRAMME ÉTÉ 2020 ALPIN

date	matin	après-midi
mercredi, juillet 01, 2020	programme en fonction des libertés de chacun.	
jeudi, juillet 02, 2020		
vendredi, juillet 03, 2020		
samedi, juillet 04, 2020		
dimanche, juillet 05, 2020		
lundi, juillet 06, 2020	2008 RANDO JOURNEE	
mardi, juillet 07, 2020	2006/2007/2005 RANDO journée	
mercredi, juillet 08, 2020	2009/2010 RANDO JOURNEE	
jeudi, juillet 09, 2020	2008 VTT	2006/2005
vendredi, juillet 10, 2020	GROUPE DISTRICT VTT	
samedi, juillet 11, 2020		
dimanche, juillet 12, 2020		
lundi, juillet 13, 2020	2007/2006/2005	
mardi, juillet 14, 2020		
mercredi, juillet 15, 2020	2009/2010	2008 Footing RM Sport Co
jeudi, juillet 16, 2020	2007	2005/2006
vendredi, juillet 17, 2020	GROUPE DISTRICT VTT muscu	
samedi, juillet 18, 2020		
dimanche, juillet 19, 2020		
lundi, juillet 20, 2020	2008 Footing RM Sport Co	2009/2010
mardi, juillet 21, 2020	2006/2007/2005	
mercredi, juillet 22, 2020	2008 Footing RM Sport Co	2007
jeudi, juillet 23, 2020	2009/2010	2006/2005
vendredi, juillet 24, 2020	GROUPE DISTRICT VTT	2008 VTT
samedi, juillet 25, 2020	TOURNOI DE FOOT	TOURNOI DE FOOT
dimanche, juillet 26, 2020		
lundi, juillet 27, 2020		
mardi, juillet 28, 2020		
mercredi, juillet 29, 2020		
jeudi, juillet 30, 2020		
vendredi, juillet 31, 2020		
samedi, août 01, 2020		
dimanche, août 02, 2020		
lundi, août 03, 2020	2009/2010	2008 Footing RM Sport Co
mardi, août 04, 2020	2008 VTT	2006/2005
mercredi, août 05, 2020	2007	2006/2005
jeudi, août 06, 2020	2008/2007	2009/2010
vendredi, août 07, 2020	GROUPE DISTRICT VTT, vitesse	
samedi, août 08, 2020		
dimanche, août 09, 2020		
lundi, août 10, 2020	2007	2009/2010
mardi, août 11, 2020	2006/2005	
mercredi, août 12, 2020	2008 Footing RM Sport Co	2009/2010
jeudi, août 13, 2020	2008/2007	2005/2006
vendredi, août 14, 2020	GROUPE DISTRICT VTT	
samedi, août 15, 2020		
dimanche, août 16, 2020		
lundi, août 17, 2020	2009/2010	
mardi, août 18, 2020	2006/2005	GROUPE DISTRICT MUSCU
mercredi, août 19, 2020	2007	2009/2010
jeudi, août 20, 2020	2008/2007	2006/2005
vendredi, août 21, 2020	Bélier, pensez à vous inscrire	
samedi, août 22, 2020		
dimanche, août 23, 2020		
lundi, août 24, 2020		
mardi, août 25, 2020		
mercredi, août 26, 2020	2009/2010	2007
jeudi, août 27, 2020	2008/2007	2005/2006
vendredi, août 28, 2020	2005/2006	2008 Footing RM Sport Co
samedi, août 29, 2020		
dimanche, août 30, 2020		
lundi, août 31, 2020		

Informations concernant les entraînements d'été :

Groupe DISTRICT : jeunes sélectionnés nés en 2005, 2006 et 2007 *(pour l'été)*

Pour les rando à la journée : RDV à 8h00 au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, bonnes baskets, chaussettes de rechange, crème solaire, casquette et bon sac à dos. RETOUR 15h30

Pour les sorties VTT : RDV à 9h00 au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, prévoir un VTT état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants. RETOUR 16 h 00

Les autres entraînements sont à la demi journée : matin de 9h00 à 12h00 ET l'après midi de 14h00 à 16h30. Prévoir un casse croûte pour le midi, tenue adaptée et un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.

Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraîneurs en cas d'absence.