

SECTION FREESTYLE / GROUPE 3

SECTION FREESTYLE / GROUPE 3											
	G3	JUILLET					G3	AOUT			
		matin	midi	après midi	soir			matin	midi	après midi	soir
1	J					1	D				
2	V					2	L				
3	S					3	M				
4	D					4	M				
5	L					5	J				
6	M					6	V				
7	M	G3 9h30-12h30 Gd Bornand				7	S		G3 12h-15h	G3 gym 15h-17h45	
8	J	G3 8h30-11h30	prevoir repas	G3 gym 13h30-16h		8	D				
9	V	G3 9h30-12h30 Gd Bornand				9	L				
10	S					10	M		G3 12h-15h	G3 gym 15h-17H45	
11	D					11	M				
12	L	G3 9h30-12h30 Gd Bornand				12	J				
13	M	G3 8h30-11h30	prevoir repas	G3 gym 13h30-16h		13	V				
14	M					14	S				
15	J					15	D				
16	V	G3 8h30-11h30	prevoir repas	G3 14h-17h Gd Bornand		16	L				
17	S					17	M				
18	D					18	M			G3 14h-17h Rdv Chinaillon	G3 18h40 21h fin au club
19	L			G3 14h-17h Gd Bornand		19	J				
20	M					20	V			G3 14h-17h Rdv Chinaillon	
21	M			G3 14h-17h Gd Bornand		21	S				
22	J					22	D				
23	V			G3 14h-17h Gd Bornand		23	L			G3 14h 17h Rdv Chinaillon	
24	S					24	M				
25	D					25	M	G3 8h30/11h30	prevoir repas	G3 14h00 17h30 Chinaillon (fin au club)	
26	L		G3 12h15h	G3 gym 15h-17h	bivouac G3	26	J				
27	M	Retour du bivouac à 10h00				27	V	G3 9h30-12h30 Rdv Chinaillon			
28	M	G3 9h30 Gd bornand/rando	prevoir repas	G3 fin 16h		28	S				
29	J					29	D				
30	V	G3 9h30-12h30 Gd Bornand		LCZ SHOW	LCZ SHOW	30	L				
31	S		G3 12h-15h	G3 gym 15h-17h		31	M				