

**SECTION FREESTYLE / GROUPE 1**

G1	JUILLET				G1	AOÛT				
	matin	midi	après midi	soir		matin	midi	après midi	soir	
1	J	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30-16h		1	D			
2	V	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30-16h		2	L	G1 12h15 ou soir météo	G1 Gym 15h-17h45	ou G1 air bag météo
3	S					3	M			
4	D					4	M	G1 12h15 ou soir météo	G1 Gym 15h-17h45	ou G1 air bag météo
5	L	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30-16h		5	J			
6	M	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30-16h		6	V	G1 12h15 ou soir météo	G1 Gym 15h-17h45	ou G1 air bag météo
7	M			G1 Gym 14h-17h		7	S			
8	J					8	D			
9	V			G1 Gym 14h-17h		9	L			
10	S				Tim, Alexis, Jade, Ivana (sco Albé) 18h45/21h30	10	M			
11	D					11	M	G1 12h15 ou soir météo	G1 Gym 15h-17h45	ou G1 air bag météo
12	L			G1 Gym 14h-17h		12	J			
13	M					13	V			
14	M	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30-16h		14	S			
15	J					15	D			
16	V			G1 Gym 14h-17h		16	L			
17	S	Scol Albé : 8h30-11h30	prévoir repas	Sco Albé : Gym13h30-16h		17	M	G1 12h15 ou soir météo	G1 Gym 15h-17h45	ou G1 air bag météo
18	D					18	M			
19	L	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 Gym13h30-16h		19	J			
20	M					20	V			
21	M	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 13h30-16h		21	S			G1 18h40-21h club
22	J					22	D			
23	V					23	L	G1 8h30-11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30-16h
24	S	Lise Ylan Noa rdv 8h30 avec G2	prévoir repas	Lise Ylan Noa Gym 13h30-16h avec G2	G1 ( les autres)/ G Elite 18h45-21h30	24	M			
25	D					25	M			
26	L					26	J			
27	M					27	V	G1 8h30 11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30 16h bivouac G1
28	M		G1 12h15-15h	G1 gym 15h-17h45	Prévoir repas	28	S	G1 8h30 11H30	prévoir repas	G1 Gym 13h30 16h
29	J					29	D			
30	V			LCZ SHOW	LCZ SHOW	30	L			
31	S					31	M			