

**PROGRAMME ÉTÉ 2021 ALPIN**

date	matin	après-midi	soir
jeudi, juillet 01, 2021			
vendredi, juillet 02, 2021			
samedi, juillet 03, 2021			
dimanche, juillet 04, 2021			
lundi, juillet 05, 2021	2008 footing RM	2009 footing RM	
mardi, juillet 06, 2021	2007 footing RM	2006	
mercredi, juillet 07, 2021	2006	2007/2008 proprio vitesse sport co	
jeudi, juillet 08, 2021	2006	2010/2011	
vendredi, juillet 09, 2021	GRUPE DISTRICT VTT	2009 proprio vitesse sport co	
samedi, juillet 10, 2021			
dimanche, juillet 11, 2021			
lundi, juillet 12, 2021	2008 footing RM	2009 footing RM	
mardi, juillet 13, 2021	2007 footing RM	2010/2011	
mercredi, juillet 14, 2021	2006	2007/2008 proprio vitesse ROLLER	
jeudi, juillet 15, 2021	2006	2009 proprio vitesse ROLLER	
vendredi, juillet 16, 2021	GRUPE DISTRICT		
samedi, juillet 17, 2021			
dimanche, juillet 18, 2021			
lundi, juillet 19, 2021	2008 footing RM	2009 footing RM	
mardi, juillet 20, 2021	2007 footing RM	2006	
mercredi, juillet 21, 2021	2006	2007/2008 ROLLER sport co	
jeudi, juillet 22, 2021	2010/2011 rando journée		
vendredi, juillet 23, 2021	GRUPE DISTRICT VTT muscu	2009 roller SPORT CO	
samedi, juillet 24, 2021			
dimanche, juillet 25, 2021			
lundi, juillet 26, 2021	2010/2011 roller		GRUPE DISTRICT stage
mardi, juillet 27, 2021	2009/2008 roller		GRUPE DISTRICT stage
mercredi, juillet 28, 2021	2007/2006 roller		GRUPE DISTRICT stage
jeudi, juillet 29, 2021	2010/2011 roller		GRUPE DISTRICT stage
vendredi, juillet 30, 2021	2009/2008 roller		GRUPE DISTRICT stage
samedi, juillet 31, 2021			
dimanche, août 01, 2021			
lundi, août 02, 2021	2007/2006	2010/2011	
mardi, août 03, 2021	2008/2009		
mercredi, août 04, 2021	2007/2006	2010	
jeudi, août 05, 2021	2011	2008 footing RM	
vendredi, août 06, 2021	GRUPE DISTRICT VTT	2009 vtt	
samedi, août 07, 2021			
dimanche, août 08, 2021			
lundi, août 09, 2021	2008 footing RM	2009 footing RM	
mardi, août 10, 2021	2007 footing RM	2006	
mercredi, août 11, 2021	2006	2007/2008 proprio vitesse sport co	
jeudi, août 12, 2021	2010/2011	2006	
vendredi, août 13, 2021	GRUPE DISTRICT KV	2009 vtt	
samedi, août 14, 2021			
dimanche, août 15, 2021			
lundi, août 16, 2021	2008 footing RM	2007 footing RM	
mardi, août 17, 2021	2009 proprio vitesse sport co	2010/2011	
mercredi, août 18, 2021	2006	2009/2008 proprio vitesse sport co	
jeudi, août 19, 2021	GRUPE DISTRICT		
vendredi, août 20, 2021			
samedi, août 21, 2021	BELIER		
dimanche, août 22, 2021			
lundi, août 23, 2021			
mardi, août 24, 2021	2009 proprio vitesse sport co	2010/2011	
mercredi, août 25, 2021	2007/2006	2008 footing RM	
jeudi, août 26, 2021	2007/2008 proprio vitesse sport co	2006	
vendredi, août 27, 2021	2009 proprio vitesse sport co	2010/2011	
samedi, août 28, 2021			
dimanche, août 29, 2021			
lundi, août 30, 2021			
mardi, août 31, 2021			

**Informations concernant les entrainements d'été :**

**Groupe DISTRICT** : jeunes nés en 2006, 2007 et 2008 (cic sea)

**Pour les rando à la journée** : RDV à 8h00 au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, bonnes baskets, chaussettes de rechange, crème solaire, casquette et bon sac à dos. RETOUR 15h30

**Pour les sorties VTT** : RDV à 9h00 au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, prévoir un VTT en état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants. RETOUR 16 h 00

**Les autres entrainements sont à la demi journée avec un début à 9 H FIN A 12 H ET pour l'après midi 14H FIN à 16 h 30.**  
TENUÉ adaptée et un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.

**Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraineurs ou le secrétariat en cas d'absence.**