

PROGRAMME ÉTÉ 2021 fond

date	matin	après-midi	soir
dimanche, juin 27, 2021			
lundi, juin 28, 2021	2008 2007/ 3 JOURNEES D'ENTRAINEMENT (prévoir affaires de ski- roue, vtt, footing, pique nique et maillot de bain)		
mardi, juin 29, 2021			
mercredi, juin 30, 2021			
jeudi, juillet 01, 2021			
vendredi, juillet 02, 2021			
samedi, juillet 03, 2021			
dimanche, juillet 04, 2021			
lundi, juillet 05, 2021	2008 footing rm	2009 footing rm	muscu grand
mardi, juillet 06, 2021	2007 footing rm	grand	
mercredi, juillet 07, 2021	ski roue journée 2008 2007 2006		
jeudi, juillet 08, 2021	grand	2010 2011	Tir 50 m
vendredi, juillet 09, 2021	Vtt 2007 2008 2006	2009 ski roue	
samedi, juillet 10, 2021			
dimanche, juillet 11, 2021			
lundi, juillet 12, 2021	2008 footing rm	2009 footing rm	muscu grand
mardi, juillet 13, 2021	2007 footing rm	2010 2011	
mercredi, juillet 14, 2021	ski roue journée 2008 2007 2006		
jeudi, juillet 15, 2021	2009 rando journée		Tir 50 m
vendredi, juillet 16, 2021	Vtt 2007 2008 2006	2009 vtt	
samedi, juillet 17, 2021			
dimanche, juillet 18, 2021			
lundi, juillet 19, 2021	2008 footing rm	2009 footing rm	muscu grand
mardi, juillet 20, 2021	2007 footing rm	grand	
mercredi, juillet 21, 2021	ski roue journée 2008 2007 2006		
jeudi, juillet 22, 2021	rando journée 2010 2011		Tir 50 m
vendredi, juillet 23, 2021	Vtt 2007 2008 2006	2009 ski roue	
samedi, juillet 24, 2021			
dimanche, juillet 25, 2021			
lundi, juillet 26, 2021	stage Bellecin 2008, 2007, 2006		
mardi, juillet 27, 2021			
mercredi, juillet 28, 2021			
jeudi, juillet 29, 2021			
vendredi, juillet 30, 2021			
samedi, juillet 31, 2021			
dimanche, août 01, 2021	2009 2010 ski roue journée		
lundi, août 02, 2021			
mardi, août 03, 2021	2007 footing rm	2008 footing rm	
mercredi, août 04, 2021	ski roue journée 2008 2007 2006		
jeudi, août 05, 2021	2.01E+03	2009 footing rm	
vendredi, août 06, 2021	Vtt 2007 2008 2006	2009 vtt	
samedi, août 07, 2021			
dimanche, août 08, 2021			
lundi, août 09, 2021	2008 footing rm	2009 footing rm	muscu grand
mardi, août 10, 2021	2007 footing rm	grand	
mercredi, août 11, 2021	ski roue journée 2008 2007 2006		
jeudi, août 12, 2021	2010 2011	grand	Tir 50 m
vendredi, août 13, 2021	Vtt 2007 2008 2006	2009 vtt	
samedi, août 14, 2021			
dimanche, août 15, 2021			
lundi, août 16, 2021	2008 footing rm	2007 footing rm	muscu grand
mardi, août 17, 2021	2009 footing rm	2010 2011	
mercredi, août 18, 2021	ski roue journée 2008 2007 2006		
jeudi, août 19, 2021	2008 2007 2006 journée itinérante		
vendredi, août 20, 2021	belier pensez à vous inscrire		
samedi, août 21, 2021			
dimanche, août 22, 2021			
lundi, août 23, 2021			
mardi, août 24, 2021	2009 ski roue	2010 2011	muscu grand
mercredi, août 25, 2021	ski roue journée 2008 2007 2006		
jeudi, août 26, 2021	2008 2007 vtt et marche		
vendredi, août 27, 2021	2009 footing rm	2010 2011	Tir 50 m
samedi, août 28, 2021			
dimanche, août 29, 2021			
lundi, août 30, 2021			
mardi, août 31, 2021			

Informations concernant les entrainements d'été :

Pour les randos à la journée : RDV à 8h00 au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, bonnes baskets, chaussettes de rechange, crème solaire, casquette et bon sac à dos. RETOUR 15h30

Pour les sorties VTT : RDV à 9h00 au club avec pique nique et eau en quantité suffisante, prévoir un VTT en état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants.

Les autres entrainements sont à la demi journée avec un début à 9 H FIN à 12 H ET pour l'après midi 14H FIN à 16 h 30. Prévoir un casse croûte pour le midi, tenue adaptée, un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.

Les horaires de RDV de La Feclaz seront communiqués ultérieurement.

Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraineurs ou le secrétariat en cas d'absence.

bivouac