

SECTION SKI ALPIN
PROGRAMME ENTRAINEMENTS ETE 2023

DATE	MATIN	APRES MIDI	
samedi 1 juillet 2023			
dimanche 2 juillet 2023			
lundi 3 juillet 2023	2008 2009	2010	montée VTT Annecy (CIE SEA)
mardi 4 juillet 2023	2010	2008 +3	
mercredi 5 juillet 2023	rando journée 2011		
jeudi 6 juillet 2023	2012	2013	
vendredi 7 juillet 2023	vtt 2008 2009 + groupe Bellecin	vtt 2011	
samedi 8 juillet 2023			
dimanche 9 juillet 2023			
lundi 10 juillet 2023	2012	2010 2011	
mardi 11 juillet 2023	rando journée 2012 2013		2 jours VTT 2009 2008
mercredi 12 juillet 2023			
jeudi 13 juillet 2023	tournoi de foot 2011 2010 2009 2008		
vendredi 14 juillet 2023			
samedi 15 juillet 2023			
dimanche 16 juillet 2023			
lundi 17 juillet 2023	2008	2010	
mardi 18 juillet 2023	2011	2009	
mercredi 19 juillet 2023	2008 +3	2010	
jeudi 20 juillet 2023	2012	2013	
vendredi 21 juillet 2023	vtt 2008 2009 + groupe Bellecin	vtt 2011	
samedi 22 juillet 2023			
dimanche 23 juillet 2023			
lundi 24 juillet 2023	vtt groupe Bellecin 2008 2009 2010		
mardi 25 juillet 2023			
mercredi 26 juillet 2023			
jeudi 27 juillet 2023			
vendredi 28 juillet 2023			
samedi 29 juillet 2023			
dimanche 30 juillet 2023			
lundi 31 juillet 2023	2008+3	2010 2011	
mardi 1 août 2023	2012	2010	
mercredi 2 août 2023	2008	2009	
jeudi 3 août 2023	2012	2013	
vendredi 4 août 2023	vtt 2008 2009 + groupe Bellecin	vtt 2011	
samedi 5 août 2023			
dimanche 6 août 2023			
lundi 7 août 2023	2008 +3	2010 2011	
mardi 8 août 2023	2012	2010	
mercredi 9 août 2023	2008	2009	
jeudi 10 août 2023	2012	2013	
vendredi 11 août 2023	KV 2009 2008 2010	vtt 2011	
samedi 12 août 2023			
dimanche 13 août 2023			
lundi 14 août 2023	2008 +3	2010 2011	
mardi 15 août 2023			
mercredi 16 août 2023	2008	2009	
jeudi 17 août 2023	2012	2013	
vendredi 18 août 2023	vtt 2008 2009 + groupe Bellecin	vtt 2011	
samedi 19 août 2023			
dimanche 20 août 2023			
lundi 21 août 2023	2008	2010 2011	Triathlon (CIE) - VTT nage course à pied
mardi 22 août 2023	2010	2009	
mercredi 23 août 2023	2008 2009	2011	
jeudi 24 août 2023	2012	2013	
vendredi 25 août 2023	Bélier : pensez à vous inscrire !		
samedi 26 août 2023			
dimanche 27 août 2023			
lundi 28 août 2023			
mardi 29 août 2023	2008+3	2010 2011	
mercredi 30 août 2023	2009	2010	
jeudi 31 août 2023	2012	2013	
vendredi 1 septembre 2023	vtt 2008 2009 + groupe Bellecin	vtt 2011	
samedi 2 septembre 2023			

Informations concernant les entrainements d'été

Pour les entrainements à la demi-journée :

Matin : Rdv Club à 9h00 - Fin à 12h00 ET pour l'après midi rdv Club à 14h00 - Fin à 16h30.

Pour les sorties VTT : Prévoir un VTT en état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants.
Matin : Rdv Club à 9h00 - Fin à 12h00 ET pour l'après midi rdv Club à 14h00 - Fin à 16h30.

Pour les sorties rando à la journée :

Matin : Rdv Club à 8h00 - Fin à 15h30.

Pour chaque entrainement : TENUE adaptée et un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.

Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraineurs en cas d'absence.
Attention, le programme est susceptible de changer en fonction de la météo.