

SECTION SKI DE FOND + SKI ALPIN

PROGRAMME ENTRAINEMENTS PRINTEMPS 2023

DATE	APRES-MIDI
lundi 29 mai 2023	
mardi 30 mai 2023	6ème et 5ème
mercredi 31 mai 2023	VTT 2008 2009 et 2010 (fond uniquement)
jeudi 1 juin 2023	4ème et 3ème
vendredi 2 juin 2023	
samedi 3 juin 2023	
dimanche 4 juin 2023	
lundi 5 juin 2023	
mardi 6 juin 2023	6ème et 5ème
mercredi 7 juin 2023	VTT 2008 2009 et 2010 (fond uniquement)
jeudi 8 juin 2023	4ème et 3ème
vendredi 9 juin 2023	
samedi 10 juin 2023	
dimanche 11 juin 2023	
lundi 12 juin 2023	
mardi 13 juin 2023	6ème et 5ème
mercredi 14 juin 2023	VTT 2008 2009 et 2010 (fond uniquement)
jeudi 15 juin 2023	4ème et 3ème
vendredi 16 juin 2023	
samedi 17 juin 2023	
dimanche 18 juin 2023	
lundi 19 juin 2023	
mardi 20 juin 2023	6ème et 5ème
mercredi 21 juin 2023	VTT 2008 2009 et 2010 (fond uniquement)
jeudi 22 juin 2023	4ème et 3ème
vendredi 23 juin 2023	
samedi 24 juin 2023	
dimanche 25 juin 2023	
lundi 26 juin 2023	
mardi 27 juin 2023	6ème et 5ème
mercredi 28 juin 2023	VTT 2008 2009 et 2010 (fond uniquement)
jeudi 29 juin 2023	4ème et 3ème
vendredi 30 juin 2023	

Informations concernant les entraînements du Printemps

Pour les entraînements du mardi et jeudi après-midi, les entraîneurs récupèrent les enfants à 13h15 au Collège St Joseph, puis à 13h25 au Collège des Aravis. A la fin de l'entraînement, ils les ramènent aux Collèges afin qu'ils puissent prendre le ramassage scolaire.

Pour les entraînements sur Thônes : tenue de sport obligatoire (short de sport, survêtement, baskets adaptées (running) et une gourde.

Pour les entraînements du mercredi après-midi, rdv 14 h au club fin à 16h30.
Prévoir VTT en état de fonctionnement optimal, un nécessaire de réparation, un casque et des gants !

Rappel : le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo