

SECTION FREESTYLE / GROUPE 4 : programme été 2023 (2 pages)

JUN				JUILLET			
					matin	apres midi	
1	M			1	S		
2	J			2	D		
3	V			3	L		
4	S			4	M		
5	D			5	M		
6	L			6	J		
7	M			7	V		
8	M			8	S		
9	J			9	D		
10	V			10	L		
11	S			11	M		
12	D			12	M	G4 9h-12h Gr Bornand	
13	L			13	J		
14	M			14	V		
15	M			15	S		
16	J			16	D		
17	V			17	L		
18	S			18	M		
19	D			19	M	G4 rdv 9h Gr Bornand : Rando - Fin à 17h	
20	L			20	J		
21	M			21	V		
22	M			22	S	G4 rdv 9h (9h30-12h air bag)	G4 13h30-16h phys+ trampo
23	J			23	D		
24	V			24	L	G4 rdv 12h	G4 15h00-17h 45 trampo
25	S			25	M		
26	D			26	M	G4 14h-17h Gr Bornand	
27	L			27	J		
28	M			28	V		
29	M	Test Phys 2011/2014		29	S	G4 rdv 9h (9h30-12h air bag)	G4 13h30-16h phys+ trampo
30	J			30	D		
31	V			31	L		

SECTION FREESTYLE / GROUPE 4 : programme été 2023 (2 pages)

SECTION FREESTYLE / GROUPE 11 programmation de 2025 (2 pages)								
		AOUT					SEPTEMBRE	
		matin	midi	apres midi			matin	après midi
1	M				1	V	G3/G4 9h Gr Bornand Fin à 17h (prévoir casse croûte)	
2	M		LCZ FEST GE/G1/G2	LCZ FEST GE/G1/G2	2	S		
3	J		G4 RDV 12h prévoir casse croute	G4 trampo/physique fin 17h30	3	D		
4	V				4	L		
5	S				5	M		
6	D				6	M		
7	L				7	J		
8	M				8	V		
9	M				9	S		
10	J		G4 RDV 12h prévoir casse croute	G4 trampo/physique fin 17h30	10	D		
11	V				11	L		
12	S				12	M		
13	D				13	M		
14	L				14	J		
15	M				15	V		
16	M				16	S		
17	J		G4 RDV 12h prévoir casse croute	G4 trampo/physique fin 17h30	17	D		
18	V	G4 9h-12h Gr Bornand			18	L		
19	S				19	M		
20	D				20	M		
21	L			G4 14h-17 h Chinaillon	21	J		
22	M				22	V		
23	M				23	S		
24	J	G4 rdv 9h (9h30-12h air bag)	prévoir casse croûte	G4 trampo/physique fin 16h	24	D		
25	V				25	L		
26	S		G4 : Bélier Course Kids (inscriptions à faire)		26	M		
27	D				27	M		
28	L			G4 14h-17 h Chinaillon	28	J		
29	M				29	V		
30	M				30	S		
31	J	G4 rdv 9h (9h30 12h air bag)	prévoir casse croûte	G4 trampo/physique fin 16h				