

SEMAINE 31 - DU 31 JUILLET AU 4 AOUT 2023

Lundi 31	TIR A L'ARC	
	ESCALADE BLOC	SUPPL 5€
Mardi 1	JOURNEE A CRUSEILLES ACCROBRANCHE + PISCINE	SUPPL 12€
Mercredi 2	MINI GOLF JEUX DE PISTE	
Jeudi 3	BIVOUAC	SUPPL 8€
Vendredi 4	RETOUR BIVOUAC JEUX / SPORT COLLECTIF AU CHOIX	
IMPORTANT:	<p># Remplir le dossier complet et le renvoyer au secrétariat du Club des Sports AVANT le premier jour (OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER)</p> <p># Prévoir un pique-nique TOUS LES JOURS</p>	
Affaires à prendre:	<p><u>TIR A L'ARC/JEUX</u> Tenue de sport de préférence / Cheveux longs attachés Chaussures de sport</p> <p><u>ESCALADE BLOC</u> Tenue de sport de préférence / Cheveux longs attachés</p> <p><u>ACCROBRANCHE A CRUSEILLES</u> Chaussures de marche / bonnes baskets Pull, casquette/chapeau, paire de lunettes, crème solaire Veste de pluie / Coupe-vent (en fonction du temps)</p> <p><u>PISCINE</u> Serviette, casquette/chapeau, crème solaire, lunettes... PAS DE SHORT LONG !!!</p> <p><u>BIVOUAC</u> 1 sac de couchage 1 lampe de poche (DANS UN SAC A DOS FERME!!!) Vêtements chauds pour la nuit (pyjama ou jogging) Affaires de toilette (dentifrice/ brosse à dents/ de quoi se débarbouiller...)</p>	
Horaires:	<p>Du Lundi au vendredi: RDV à la salle des gangs (Ancien accueil du Club des sports) entre 8:30 et 9:30 (SAUF SI PRECISE) Départ: 9H30 Retour: vers 17H30</p>	