

SEMAINE 29 - DU 17 AU 21 JUILLET 2023

Lundi 17	PARAPENTE (départ 9h)	SUPPL 25€
	JEUX : MOLKKY, SPORT COLLECTIF, AIRBAG...	
Mardi 18	BASE DE LOISIRS BELIER CLUB PISCINE LA CLUSAZ	
Mercredi 19	JOURNEE AU GRAND BORNAND	SUPPL 20€
	BIATHLON 11H-12H30 + ACCROBRANCHE 14H (GRAND PARCOURS) Dép. 16H45 max	
Jeudi 20	BIVOUAC	SUPPL 8€
Vendredi 21	RETOUR BIVOUAC MINI GOLF	

IMPORTANT: # Remplir le dossier complet et le renvoyer au secrétariat du Club des Sports AVANT le premier jour (OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER)

Prévoir un pique-nique **TOUS LES JOURS**

Affaires à prendre:	PARAPENTE	Avoir les bras et les jambes couverts - Baskets
	<u>JEUX/TIR A L'ARC</u>	Tenue de sport de préférence / Cheveux longs attachés Chaussures de sport
	<u>PISCINE</u>	Serviette, casquette/chapeau, crème solaire, lunettes... PAS DE SHORT LONG !!!
	<u>JOURNEE AU GRAND BORNAND</u>	Chaussures de sport fermées / Cheveux longs attachés Pull, casquette/chapeau, paire de lunettes, crème solaire Veste de pluie / Coupe-vent (en fonction du temps)
	<u>BIVOUAC</u> (DANS UN SAC A DOS FERME!!!)	1 sac de couchage 1 lampe de poche Vêtements chauds pour la nuit (pyjama ou jogging) Affaires de toilette (dentifrice/ brosse à dents/ de quoi se débarbouiller...)
Horaires:	Du Lundi au vendredi: RDV à la salle des gangs (Ancien accueil du Club des sports) entre 8:30 et 9:30 (SAUF SI PRECISE) Départ: 9H30 Retour: vers 17H30	