

## MONITEUR

Cédric a le plaisir de vous accueillir cet été pour vous faire progresser au tennis.

Il vous propose:

- des stages à la semaine
- des entrainements
- des leçons particulières

Rendez-vous tous les dimanches à 19h sur les terrains du Cortibot pour une animation gratuite. Le but, se présenter et évaluer le niveau des jeunes pour constituer des groupes homogènes.

Présence non obligatoire pour faire un stage mais conseillée.



**Cédric MASSARD**

Diplômé d'état 1<sup>er</sup> degré  
Entraîneur Montbonnot

## LES FORMULES

- **STAGE DÉCOUVERTE**  
De 4 à 6 ans  
Contact balle raquette, coordination, jeux  
1 heure / jour      **100 euros / semaine**  
90 euros avec Aravis Pass
- **STAGE INITIATION ou PERFECTIONNEMENT**  
De 7 ans à 14 ans  
Apprentissage technique et tactique  
1 heure 30 / jour      **130 euros / semaine**
- **STAGE ADO**  
De 15 ans à 18 ans  
Encadrement jusqu'à 8 joueurs, pour se faire des copains de vacances  
1 heure 30 / jour      **130 euros / semaine**  
120 euros avec Aravis Pass
- **STAGE ENTRAÎNEMENT**  
Compétiteurs  
2 heures / jour      **160 euros / semaine**
- **STAGE ADULTES**  
Loisirs, technique, tournois  
1 heure 30 / jour      **130 euros / semaine**

Les horaires des stages et des leçons sont définies avec le moniteur le jour de l'animation. En cas de mauvais temps les stages sont rattrapés dans la semaine ou remboursés.



Courts des Cortibots

## PÉRIODES DE STAGES

● **JUILLET / AOÛT 2023** ●

Du lundi au vendredi

Dates :

Du 10 juillet au 14 juillet  
Du 17 juillet au 21 juillet  
Du 24 juillet au 28 juillet  
Du 31 juillet au 04 août  
Du 7 août au 11 août  
Du 14 août au 18 août  
Du 21 août au 25 août



## LIEU

3 courts au Cortibot, route des Confins  
(1 km au-dessus du village)

## LECONS PARTICULIÈRES

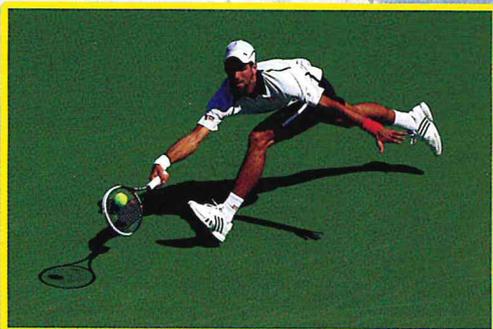
- 1 heure individuelle 40 euros
- 1 heure à deux 30 euros / pers
- 1 heure à trois 23 euros / pers
- 1 heure à quatre 20 euros / pers
- Forfait 5 leçons individuelles  
180 euros
- Forfait 10 leçons individuelles  
360 euros

### LES PETITS PLUS...

Possibilité de prêt de raquettes  
Réductions Pass Aravis

**ANIMATION GRATUITE  
LE DIMANCHE SOIR 19H**

(Courts du Cortibot)  
afin de se rencontrer  
et de constituer des groupes  
de niveau pour la semaine



## CONTACTS

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ  
125 -127 Route de l'Étale  
74220 La Clusaz

Tél: 04 50 32 69 50  
[www.club-laclusaz.com](http://www.club-laclusaz.com)

### RESPONSABLE DES STAGES

Cédric MASSARD  
Tél: 06 74 63 98 33

(à contacter uniquement en cas de problèmes)

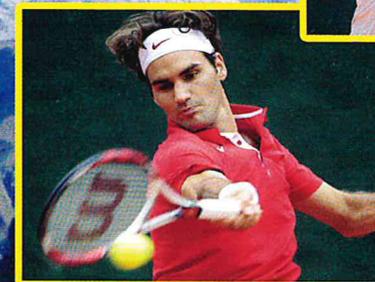
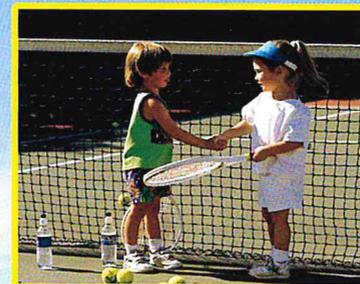
### PARTENAIRES

TENNIS ÉLITE  
Annecy



# STAGES TENNIS

ÉTÉ 2023



## LA CLUSAZ

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ

