

SECTION SKI DE FOND + SKI ALPIN

PROGRAMME ENTRAINEMENTS PRINTEMPS 2024

DATE	APRES-MIDI
mardi 4 juin 2024	6ème et 5ème
mercredi 5 juin 2024	VTT 2009 2010 2011
jeudi 6 juin 2024	4ème et 3ème
vendredi 7 juin 2024	
samedi 8 juin 2024	
dimanche 9 juin 2024	
lundi 10 juin 2024	
mardi 11 juin 2024	6ème et 5ème
mercredi 12 juin 2024	VTT 2009 2010 2011
jeudi 13 juin 2024	4ème et 3ème
vendredi 14 juin 2024	
samedi 15 juin 2024	
dimanche 16 juin 2024	
lundi 17 juin 2024	
mardi 18 juin 2024	6ème et 5ème
mercredi 19 juin 2024	VTT 2009 2010 2011
jeudi 20 juin 2024	4ème et 3ème
vendredi 21 juin 2024	
samedi 22 juin 2024	
dimanche 23 juin 2024	
lundi 24 juin 2024	
mardi 25 juin 2024	6ème et 5ème
mercredi 26 juin 2024	VTT 2009 2010 2011
jeudi 27 juin 2024	4ème et 3ème
vendredi 28 juin 2024	
samedi 29 juin 2024	
dimanche 30 juin 2024	
lundi 1 juillet 2024	
mardi 2 juillet 2024	6ème et 5ème
mercredi 3 juillet 2024	VTT 2009 2010 2011
jeudi 4 juillet 2024	4ème et 3ème

Informations concernant les entraînements du Printemps

Pour les entraînements du mardi et jeudi après-midi, les entraîneurs récupèrent les enfants à 13h15 au Collège St Joseph, puis à 13h25 au Collège des Aravis. A la fin de l'entraînement, ils les ramènent aux Collèges afin qu'ils puissent prendre le ramassage scolaire.

Pour les entraînements sur Thônes : tenue de sport obligatoire (short de sport, survêtement, baskets adaptées (running) et une gourde.

Pour les entraînements du mercredi après-midi, rdv 14 h au club fin à 16h30. Prévoir VTT en état de fonctionnement optimal, un nécessaire de réparation, un casque et des gants !

Rappel : le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo