

LECONS PARTICULIÈRES

- 1 heure individuelle 40 euros
- 1 heure à deux 30 euros / pers
- 1 heure à trois 23 euros / pers
- 1 heure à quatre 20 euros / pers
- Forfait 5 leçons individuelles
180 euros
- Forfait 10 leçons individuelles
360 euros

LES PETITS PLUS...

Possibilité de prêt de raquettes
Réductions Pass Aravis

**ANIMATION GRATUITE
LE DIMANCHE SOIR 19H**

(Courts du Cortibot)
afin de se rencontrer
et de constituer des groupes
de niveau pour la semaine

CONTACTS

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ
125 -127 Route de l'Etale
74220 La Clusaz

Tél: 04 50 32 69 50
www.club-laclusaz.com

RESPONSABLE DES STAGES

Cédric MASSARD
Tél: 06 74 63 98 33

(à contacter uniquement en cas de problèmes)

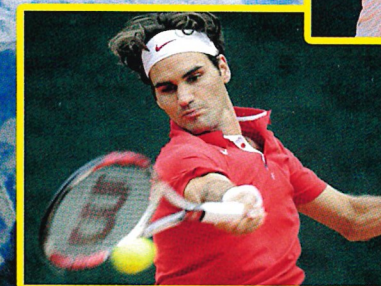
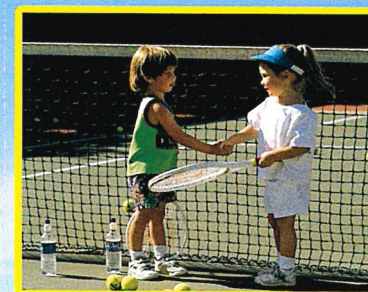
PARTENAIRES

TENNIS ÉLITE
Annecy



STAGES TENNIS

ÉTÉ 2024



LA CLUSAZ

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ



MONITEUR

Cédric a le plaisir de vous accueillir cet été pour vous faire progresser au tennis.

Il vous propose:

- des stages à la semaine
- des entraînements
- des leçons particulières

Rendez-vous tous les dimanches à 19h sur les terrains du Cortibot pour une animation gratuite. Le but, se présenter et évaluer le niveau des jeunes pour constituer des groupes homogènes.

Présence non obligatoire pour faire un stage mais conseillée.



Cédric MASSARD

Diplômé d'état 1^{er} degré
Entraîneur Montbonnot

LES FORMULES



STAGE DÉCOUVERTE

De 4 à 6 ans

Contact balle raquette, coordination, jeux

1 heure / jour

100 euros / semaine

90 euros avec Aravis Pass



STAGE INITIATION ou PERFECTIONNEMENT

De 7 ans à 14 ans

Apprentissage technique et tactique

1 heure 30 / jour

130 euros / semaine



STAGE ADO

De 15 ans à 18 ans

Encadrement jusqu'à 8 joueurs, pour se faire des copains de vacances

1 heure 30 / jour

130 euros / semaine

120 euros avec Aravis Pass



STAGE ENTRAÎNEMENT

Compétiteurs

2 heures / jour

160 euros / semaine



STAGE ADULTES

Loisirs, technique, tournois

1 heure 30 / jour

130 euros / semaine

Les horaires des stages et des leçons sont définies avec le moniteur le jour de l'animation. En cas de mauvais temps les stages sont rattrapés dans la semaine ou remboursés.



PÉRIODES DE STAGES



JUILLET / AOÛT 2024



Du lundi au vendredi

Dates :

Du 15 juillet au 19 juillet

Du 22 juillet au 26 juillet

Du 29 juillet au 2 août

Du 5 août au 9 août

Du 12 août au 16 août

Du 19 août au 23 août



LIEU

3 courts au Cortibot, route des Confins
(1 km au-dessus du village)