

SECTION SKI ALPIN
PROGRAMME ENTRAINEMENTS ETE 2025

DATE	MATIN	APRES MIDI
lundi 30 juin 2025		
mardi 1 juillet 2025		6ème 5ème
mercredi 2 juillet 2025	Rando 2014/2015	
jeudi 3 juillet 2025		4ème 3ème
vendredi 4 juillet 2025	course VTT 2012 à 2010 Annecy	
samedi 5 juillet 2025	course VTT 2012 à 2010 Grand Bo	
dimanche 6 juillet 2025		
lundi 7 juillet 2025	2014/2015 marche Footing RM	2012/2013 footing RM
mardi 8 juillet 2025	Raid Bivouac 2010/2011 VTT	
mercredi 9 juillet 2025		
jeudi 10 juillet 2025	2012/2013 RM vitesse proprio sport co	2014/2015 RM proprio vitesse sport co
vendredi 11 juillet 2025	Tournoi de foot Grand Bo 2013 à 2010	
samedi 12 juillet 2025	course VTT 2012 à 2010 LCZ	
dimanche 13 juillet 2025		
lundi 14 juillet 2025	ferié	
mardi 15 juillet 2025	2010/2011 footing MUSCU	2012/2013 footing RM
mercredi 16 juillet 2025	Rando 2014/2015	
jeudi 17 juillet 2025	Raid Bivouac 2012/2013 VTT	
vendredi 18 juillet 2025		
samedi 19 juillet 2025		
dimanche 20 juillet 2025		
lundi 21 juillet 2025	2010/2011 Footing RM	2012/2013 Muscu sport co
mardi 22 juillet 2025	2014/2015 RM proprio vitesse	2010/2011 Muscu sport co
mercredi 23 juillet 2025	Rando 2014/2015	
jeudi 24 juillet 2025	Rando 2016	
vendredi 25 juillet 2025	2010/2011 VTT	2012/2013 VTT
samedi 26 juillet 2025		
dimanche 27 juillet 2025		
lundi 28 juillet 2025	Stage VTT sur sélection 2012 à 2010 (CIE,SEA)	
mardi 29 juillet 2025		
mercredi 30 juillet 2025		
jeudi 31 juillet 2025		
vendredi 1 août 2025		
samedi 2 août 2025		
dimanche 3 août 2025		
lundi 4 août 2025	Rando 2014/2015 footing muscu	2012/2013 footing RM
mardi 5 août 2025	2012/2013 Roller RM	2010/2011 Roller RM
mercredi 6 août 2025	Rando 2014/2015	
jeudi 7 août 2025	2016 Marche footing proprio vitesse	2014/2015 roller RM
vendredi 8 août 2025	KV Manigod 2013 à 2010	
samedi 9 août 2025		
dimanche 10 août 2025		
lundi 11 août 2025	2010/2011	2012/2013
mardi 12 août 2025	2012/2013 Roller RM	2010/2011 Roller RM
mercredi 13 août 2025	Rando 2014/2015	
jeudi 14 août 2025	2016 Marche footing proprio vitesse	2014/2015 roller RM
vendredi 15 août 2025	ferié	
samedi 16 août 2025		
dimanche 17 août 2025		
lundi 18 août 2025	2014/2015 triathlon à Manigod	
mardi 19 août 2025	2013 à 2010 triathlon à Manigod	
mercredi 20 août 2025	Rando 2014/2015	
jeudi 21 août 2025	2010/2011 Muscu sport co	2012/2013 RM Sport co
vendredi 22 août 2025	Bélér : pensez à vous inscrire !	
samedi 23 août 2025		
dimanche 24 août 2025		
lundi 25 août 2025		
mardi 26 août 2025		
mercredi 27 août 2025		
jeudi 28 août 2025		
vendredi 29 août 2025		
samedi 30 août 2025		
dimanche 31 août 2025		

Informations concernant les entrainements d'été

Pour les entrainements à la demi-journée :

Matin : Rdv Club à 9h00 - Fin à 12h00 ET pour l'après midi rdv Club à 14h00 - Fin à 16h30.

Pour les sorties VTT : Prévoir un VTT en état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants.

Matin : Rdv Club à 9h00 - Fin à 12h00 ET pour l'après midi rdv Club à 14h00 - Fin à 16h30.

Pour les sorties rando à la journée :

Matin : Rdv Club à 8h00 - Fin à 15h30.

Pour chaque entrainement : TENUE adaptée et un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.

Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraineurs en cas d'absence.

Attention, le programme est susceptible de changer en fonction de la météo.