

Programme d'Entraînements Automne 2025

Ce programme est valable à partir du mardi 16 septembre et jusqu'à l'arrivée de la neige (sauf pour les SEA qui débuteront le mardi 9/09/2025)

	MATIN	APRES-MIDI
lundi		
mardi	SEA & CIE	6ème et 5ème
mercredi	2016,2015,2014 (qui sont libérés)	2014 à 2010
jeudi	SEA	4ème et 3ème
vendredi	CIE	sea
samedi	2012 à 2010	2013 et 2014
dimanche		

Pour les entraînements du matin :

Le rendez-vous est à 9 h au club.
La fin de l'entraînement est à 11h 30 au club.

Pour les entraînements de l'après-midi :

Le rendez-vous est à 14 h au club.
La fin de l'entraînement est à 16h30 au club.

Sauf le mardi et jeudi après-midi : 13h30 à 16h30

SEA Ski étude des Aravis
CIE Centre interrégional d'entraînement

Prévoir : porte gourde, gourde, tenue de sport adaptée aux conditions météo !