

JUIN

		Matin	Après-midi	Divers
1	L			
2	M		scolaire 6ème/5ème	
3	M		G1/G2 14h 16h30	
4	J		CIE Scolaire dispo 4è/3è	
5	V			
6	S			GE ski les Deux Alpes
7	D			
8	L			
9	M		scolaire 6ème/5ème	
10	M		G3 14h 16h30	Marion posturologie nouveaux
11	J		CIE Scolaire dispo 4è/3è	
12	V			
13	S	Bélier VTT	Bélier VTT	GE ski les Deux Alpes
14	D	Bélier VTT	Bélier VTT	
15	L			
16	M		scolaire 6ème/5ème	
17	M		G1/G2 14h 16h30	
18	J		CIE Scolaire dispo 4è/3è	
19	V			
20	S			GE ski les Deux Alpes
21	D			
22	L			
23	M		scolaire 6ème/5ème	
24	M		G2/G3	
25	J		CIE Scolaire dispo 4è/3è	
26	V			
27	S	Essais GE/G1		
28	D			
29	L	GE/G1		AG freestyle ?
30	M	GE/G1	scolaire 6ème/5ème	

	Air bag et rails
	Entrainement physique
	Renforcement musculaire / trampoline
	Stage ski ou air bag / BO / SLS

Pour les entrainements du mardi et du jeudi (scolaires Thônes), un entraineur récupère les jeunes au Saint Joseph pour ensuite aller au collège des Aravis, où l'entrainement se déroulera.