

PROGRAMME ENTRAINEMENT JUIN
(du mardi 02 juin au jeudi 02 juillet 2026)
Ski de Fond & Ski Alpin

Mardi	6ème et 5ème
Mercredi	VTT pour les 2011 - 2012 - 2013
Jeudi	4ème et 3ème

Informations concernant les entrainements du mois de Juin

Pour les entraînements du mardi et jeudi après-midi, les entraîneurs récupèrent les jeunes à 13h15 au Collège St Joseph, puis à 13h25 au Collège des Aravis. A la fin de l'entrainement, ils les ramènent aux Collèges afin qu'ils puissent prendre le bus scolaire.

Pour les entrainements sur Thônes : tenue de sport obligatoire (short de sport, survêtement, baskets adaptées (running) et **une gourde**.

Pour les entraînements du mercredi après-midi, rdv 14h00 au club fin à 16h30.
Prévoir VTT en état de fonctionnement optimal, un nécessaire de réparation, un casque, des gants et une gourde !

Rappel : le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo