

**SECTION SKI ALPIN**  
**PROGRAMME ENTRAINEMENTS ETE 2026**

DATE	MATIN	APRES MIDI
lundi 29 juin 2026		
mardi 30 juin 2026	6ème 5ème : RDV CLUB 9h 11h30 (footing)	
mercredi 1 juillet 2026	2011 à 2013 : VTT 9h 12h	2014 : VTT 14h 16h30
jeudi 2 juillet 2026	4ème 3ème : RDV CLUB 9h 11h30 (footing)	
vendredi 3 juillet 2026	course VTT 2013 à 2011 Annecy (CIE/SEA)	
samedi 4 juillet 2026	course VTT 2013 à 2011 Grand Bo (CIE/SEA)	
dimanche 5 juillet 2026		
lundi 6 juillet 2026	2016/2015 marche Footing RM	2014/2013 footing RM
mardi 7 juillet 2026	Raid Bivouac 2012/2011 VTT	
mercredi 8 juillet 2026		
jeudi 9 juillet 2026	2014/2013 RM vitesse proprio sport co	2016/2015 RM proprio vitesse sport co
vendredi 10 juillet 2026	chrono VTT 2013 à 2011 LCZ	2014 VTT
samedi 11 juillet 2026		
dimanche 12 juillet 2026		
lundi 13 juillet 2026	2012/2011 footing MUSCU	2016/2015 marche Footing RM
mardi 14 juillet 2026	ferié	
mercredi 15 juillet 2026	Raid Bivouac 2014/2013 VTT, Rando	
jeudi 16 juillet 2026	TOURNOI de foot Grand BO 2014/2011	
vendredi 17 juillet 2026		
samedi 18 juillet 2026		
dimanche 19 juillet 2026		
lundi 20 juillet 2026	2012/2011 Footing RM	2014/2013 Muscu sport co
mardi 21 juillet 2026	2016/2015 RM proprio vitesse	2012/2011 Muscu sport co
mercredi 22 juillet 2026	Rando 2016/2015	
jeudi 23 juillet 2026	Rando 2017	
vendredi 24 juillet 2026	2012/2011 VTT	2014/2013 VTT
samedi 25 juillet 2026		
dimanche 26 juillet 2026		
lundi 27 juillet 2026	Stage VTT sur sélection 2013 à 2011 (CIE,SEA)	
mardi 28 juillet 2026		
mercredi 29 juillet 2026		
jeudi 30 juillet 2026		
vendredi 31 juillet 2026		
samedi 1 août 2026		
dimanche 2 août 2026		
lundi 3 août 2026	2016/2015	2012/2011 Gym thones
mardi 4 août 2026	2014/2013	2012/2011 Gym thones
mercredi 5 août 2026	2012/2011	2014/2013 Gym thones
jeudi 6 août 2026	2017 Marche footing proprio vitesse	2016/2015 Gym Thones
vendredi 7 août 2026	KV Manigod 2014 à 2011	
samedi 8 août 2026		
dimanche 9 août 2026		
lundi 10 août 2026	2012/2011	2014/2013
mardi 11 août 2026	2014/2013 Roller RM	2012/2011 Roller RM
mercredi 12 août 2026	2016/2015 triathlon à Manigod	
jeudi 13 août 2026	2014 à 2011 triathlon à Manigod	
vendredi 14 août 2026	2012/2011 VTT	2017 Marche footing proprio vitesse
samedi 15 août 2026	ferié	
dimanche 16 août 2026		
lundi 17 août 2026	2012/2011	2014/2013
mardi 18 août 2026	2016/2015 RM proprio vitesse	2012/2011 Muscu sport co
mercredi 19 août 2026	Rando 2016/2015	
jeudi 20 août 2026	2012/2011 Muscu sport co	2014/2013 RM Sport co
vendredi 21 août 2026	Bélier : pensez à vous inscrire !	
samedi 22 août 2026		
dimanche 23 août 2026		
lundi 24 août 2026		
mardi 25 août 2026		
mercredi 26 août 2026		
jeudi 27 août 2026		
vendredi 28 août 2026		
samedi 29 août 2026		
dimanche 30 août 2026		
lundi 31 août 2026		

**Informations concernant les entrainements d'été**

**Pour les entrainements à la demi-journée :**

Matin : Rdv Club à 9h00 - Fin à 12h00 ET pour l'après midi rdv Club à 14h00 - Fin à 16h30.

**Pour les sorties VTT :** Prévoir un VTT en état de fonctionnement optimal, nécessaire de réparation (chambre à air, pompe et démonte pneu), casque et gants.  
Matin : Rdv Club à 9h00 - Fin à 12h00 ET pour l'après midi rdv Club à 14h00 - Fin à 16h30.

**Pour les sorties rando à la journée :**

Matin : Rdv Club à 8h00 - Fin à 15h30.

**Pour chaque entrainement : TENUE adaptée et un porte gourde (obligatoire) et T-shirt de rechange.**

**Nous vous rappelons de bien vouloir prévenir les entraineurs en cas d'absence.  
Attention, le programme est susceptible de changer en fonction de la météo.**