

Programme d'Entraînements Automne 2026

Ce programme est valable à partir du mardi 15 septembre et jusqu'à l'arrivée de la neige (sauf pour les SEA qui débiteront le mardi 08/09/2026)

	MATIN	APRES-MIDI
lundi		
mardi	SEA & CIE	6ème et 5ème
mercredi	2017 - 2016 - 2015 (qui sont libérés)	2015 à 2011
jeudi	SEA	4ème et 3ème
vendredi	CRF (10h à 12h00)	SEA
samedi	2013 à 2011	2014 et 2015
dimanche		

Pour les entraînements du matin :

Le rendez-vous est à 9 h au club.
La fin de l'entraînement est à 11h 30 au club.

Pour les entraînements de l'après-midi :

Le rendez-vous est à 14h au club.
La fin de l'entraînement est à 16h30 au club.

Sauf le mardi et jeudi après-midi : 13h30 à 16h30

SEA **Ski étude des Aravis**
CRF **Centre régional d'entraînement**

Prévoir : porte gourde, gourde, tenue de sport adaptée aux conditions météo !